



## Pierwszy dzień w Zakładzie Neuroonkologii i Radiochirurgii

Każdy pacjent przyjmowany do Zakładu Neuroonkologii i Radiochirurgii musi przejść wiele etapów celem prawidłowego zaplanowania leczenia:

1. badanie rezonansu magnetycznego
  - a. Większość naszych pacjentów wymaga wykonania aktualnego badania rezonansu magnetycznego z kontrastem. Badanie to będzie pomocne do określenia granic zasięgu guza nowotworowego.
  - b. Zadzwońmy do Ciebie z pewnym wyprzedzeniem i powiadomimy o czasie i miejscu badania. W Centrum Onkologii w Bydgoszczy znajdują się 2 aparaty do badanie rezonansu magnetycznego. Pierwszy jest zlokalizowany w budynku głównym, na parterze, w Zakładzie Radiologii – gabinet 26. Drugi aparat znajduje się po drugiej stronie ulicy, w budynku E, na poziomie -1. Większość badań odbywa się o godzinie 7.30. W wyjątkowych sytuacjach może to być godzina późniejsza.
  - c. Proszę nas powiadomić o ewentualnych przeciwwskazaniach do badania (np. metalowe protezy).
  - d. Pamiętaj, aby przyjechać na badanie na czczo i posiadać aktualne badanie stężenia kreatyniny we krwi (nie starsze niż 3 miesiące).
2. przyjęcie w recepcji Zakładu Radioterapii
  - a. Zakład Radioterapii znajduje się na poziomie -1 w budynku Innowacyjnego Forum Medycznego (na prawo od budynku głównego). Najprostsza droga do Zakładu Radioterapii wiedzie przez budynek Polikliniki i następnie łącznikiem wychodzimy wprost na recepcję Zakładu Radioterapii
  - b. Przy rejestracji konieczne będzie okazanie dowodu tożsamości oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem RODO (jeżeli wcześniej nie było podpisane)
3. rozmowa i badanie w punkcie pielęgniarskim
  - a. Każdy pacjent przyjmowany do Zakładu Radioterapii wymaga wizyty w punkcie pielęgniarski, która składa się z wywiadu pielęgniarskiego oraz badanie (pomiar wagi i wzrostu)
  - b. Pielęgniarka może Ci również przedstawić zalecenia dietetyczne i dotyczące pielęgnacji obszaru ciała, który będzie napromieniany
  - c. Pamiętaj, aby w dniu pierwszego napromieniania zgłosić się powtórnie do punktu pielęgniarskiego na wizytę kontrolną.
4. omówienie planu leczenia z lekarzem
  - a. Lekarz spotka się z Tobą, aby omówić kolejne etapy planowania i realizacji radioterapii. W trakcie spotkania mogą być poruszone kwestie związane z dotychczasową diagnostyką onkologiczną jak i leczeniem chorób nienowotworowych. Przygotuj się na tą rozmowę w domu:
    - i. Posegreguj swoją dokumentację medyczną chronologicznie
    - ii. Jak możesz, to wykonaj ksero ostatnich wypisów i wyników badaniach obrazowych (zwróć szczególną uwagę na dokumentację z ostatnich 12 tygodni)
    - iii. Zabierz ze sobą płyty badań obrazowych wykonanych poza Centrum Onkologii w Bydgoszczy
    - iv. Wypisz na kartce nazwy leków przyjmowanych przewlekle

5. wykonanie zdjęcia twarzy oraz dobór unieruchomienia w modelarni
  - a. Każdy pacjent przyjmowany do Zakładu Radioterapii ma wykonane zdjęcie twarzy, które zostaje przesłane do aparatu terapeutycznego. Umożliwia to potwierdzenie tożsamości pacjenta przed rozpoczęciem radioterapii i służy zwiększenia poziomu bezpieczeństwa osób napromienianych. Zdjęcia twarzy wykonujemy w modelarni, która znajduje się we wnętrzu za szatnią Zakładu Radioterapii
  - b. Część chorych wymaga również wykonania indywidualnego unieruchomienia, np. maski termoplastycznej.
6. badanie tomografii komputerowej w położeniu terapeutycznym
  - a. Każdy pacjent wymaga wykonania tomografii komputerowej na aparacie znajdującym się w Zakładzie Radioterapii.
  - b. Badanie to jest potrzebne do wykonania obliczeń podczas planowania radioterapii
  - c. Większość chorych ma wykonywaną tomografię bez kontrastu
  - d. Przed badaniem chorego układa się w takiej pozycji w jakiej będzie chory napromieniany. Z tego powodu chory powinien leżeć spokojnie, być rozluźniony i nie napinać niepotrzebnie mięśni. Umożliwi to łatwiejsze odtworzenie pozycji chorego podczas napromieniania. Często wykorzystujemy również różne przyrządy ułatwiające odtworzenie właściwej pozycji ciała np. klin pod nogi, materac, maski termoplastyczne.
  - e. Po wykonanej tomografii zostaną narysowane linie pomocnicze na powierzchni skóry (nie dotyczy osób, u których wykonano maskę termoplastyczną). Należy dążyć do zachowanie tych linii do czasu rozpoczęcia radioterapii. Z uwagi na szybkie ścieranie się linii pomocniczych obligatoryjnie wykonujemy małe kropki tatuażu w miejscu skrzyżowania się linii.

Badanie tomografii komputerowej najczęściej kończy pobyt pacjenta w Zakładzie Radioterapii. Chory wraca do domu i czeka do czasu opracowania gotowego planu radioterapii. Przeciętny czas oczekiwania wynosi 1-2 tygodnie. W indywidualnych przypadkach może ulec wydłużeniu lub skróceniu.

### **Pamiętaj**

- pierwszy pobyt chorego w Zakładzie Radioterapii zajmuje przeciętnie 4-5 godzin
- warto zaopatrzyć się w napój, przekąski oraz książkę lub czasopismo